



# Les cafés familiaux : conserver un lien social après la naissance de son enfant

Par Annick Faniel

Un café familial. Qu'est-ce que c'est ? En quoi consiste-t-il ? Pourquoi ce nom ? Un coup d'oeil sur internet nous permet de le définir comme étant « *avant tout un café pour les parents qui souhaitent conserver une vie sociale et sortir avec leurs enfants, sans crainte de déranger par le bruit, les pleurs ou les poussettes. C'est également une alternative aux parcs les jours de pluie ou de grand froid. C'est un espace dans lequel les enfants se sentent bien, avec à leur disposition de quoi s'occuper : des coloriages, des magazines ou des jeux de société adaptés à leur âge. C'est surtout un lieu qui leur est dédié, au moins ponctuellement, grâce à des animations sous forme d'ateliers* »<sup>1</sup>.

## Un concept dans l'air du temps

Les cafés familiaux peuvent prendre la forme soit d'entreprises commerciales, soit d'associations.

Avant d'exister en Belgique, le concept de café familial a vu le jour sous différentes formes dans plusieurs autres pays et villes d'Europe, notamment l'Angleterre, la France, l'Allemagne<sup>2</sup>, ou, plus récemment, l'Espagne. Il existe également dans les pays scandinaves, non pas tant comme lieu à part entière, mais comme aménagements destinés à faciliter l'accueil des enfants dans le plus grand nombre de lieux publics.

Sur le territoire Wallonie-Bruxelles, la « tendance » des cafés familiaux est récente. Alors qu'à Liège, un espace de convivialité adapté aux parents et à leurs tout-petits, de zéro à trois ans, vient d'ouvrir ses portes en ce début de l'année 2014<sup>3</sup>, à Bruxelles, seuls deux lieux de ce type sont actuellement recensés. Après deux ans d'existence, ils se sont ancrés dans leur quartier, cette analyse en élabore un bref état des lieux et une réflexion sur le concept.

<sup>1</sup> <http://www.cafesfilous.com/cafes-poussettes.html> (dernière consultation le 19 mai 2014).

<sup>2</sup> Voir notamment le site suivant : <http://www.lepetitjournal.com/cologne/societe/66353-societe-les-cafes-pour-enfants-un-concept-en-plein-essor.html> (dernière consultation le 19 mai 2014).

<sup>3</sup> <http://www.todayinliege.be/Un-nouveau-bar-pour-parents-et.html> (dernière consultation le 19 mai 2014).

## Origines du projet

### Peu de lieux publics ouverts aux familles et équipés pour l'accueil des enfants.

Le « Café Poussette du Haricot magique »<sup>4</sup> ou « Les Parents Terribles »<sup>5</sup> sont nés à la suite de différents constats, voire de mauvaises expériences de leurs concepteurs. Parmi ceux-ci, l'observation que peu de lieux publics sont ouverts aux familles et équipés pour l'accueil des enfants.

*« Nous avons trois enfants et c'est vrai que nous avons rencontré des soucis d'accueil quand on se présentait avec nos enfants dans l'horeca. Un jour, avec le petit dernier, nous sommes allés dans un café avec la poussette. A leur regard, j'ai compris que je devais mettre la poussette de côté, mais, comme mon fils avait un rhume de hanche, il ne pouvait pas bouger. J'ai demandé à l'asseoir sur une chaise haute ou autre chose et on m'a proposé de l'asseoir par terre. Ca a été la goutte qui a fait déborder le vase...» (Audrey, Le Haricot magique, Bruxelles).*

*«Je me souviens d'un jour où je suis entrée dans une galerie d'art portant mon enfant contre moi dans un porte-bébé et le galeriste m'a tout de suite demandé si je pensais rester longtemps... » (Laetitia Verbeek, Les Parents Terribles, Bruxelles).*

*« Je me rappelle aussi la fois où je suis allée à Bruges et j'y ai vu des cafés où trônait un auto-collant "poussette interdite". Quel accueil ! » (Laetitia Verbeek)*

En effet, Bruxelles ou d'autres villes de Belgique ne sont pas particulièrement connues ou réputées pour leur adaptation et leur équipement à l'adresse des tout-petits ou, plus globalement, des enfants.

Bien qu'il existe un site qui répertorie des endroits « où boire un chocolat chaud », ou des restaurants où aller en famille, ce site ne précise toutefois guère si ces lieux sont entièrement adaptés aux enfants comme aux parents<sup>6</sup>.

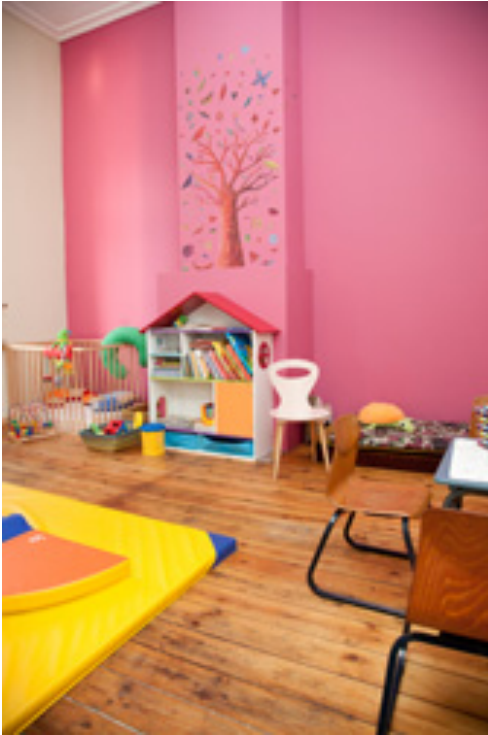
### Que signifie « être adapté et équipé » ?

Quand on entre dans un des deux cafés familiaux évoqués, bien que chacun de ces deux cafés soit unique (par sa décoration, son menu, son ancrage, etc.), tous deux ont la particularité de posséder un agencement semblable et un équipement de base similaire. Ainsi, dès l'entrée, pouvons-nous apercevoir une pièce de jeux destinée aux petits. Elle se trouve au bout du café, ouverte sur celui-ci, et comprend des jeux divers (un magasin en bois, des tables et chaises avec accessoires de peinture, de dessin,...), des livres, etc., comme l'on pourrait retrouver chez soi.

<sup>4</sup> <http://blog.haricotmagique.be/category/cafe-poussette/> (dernière consultation le 19 mai 2014).

<sup>5</sup> [http://www.rtf.be/culture/tendance/detente/detail\\_bambins-bienvenus-les-cafes-poussette-debarquent-chez-nous?id=8042296](http://www.rtf.be/culture/tendance/detente/detail_bambins-bienvenus-les-cafes-poussette-debarquent-chez-nous?id=8042296) (dernière consultation le 19 mai 2014).

<sup>6</sup> <http://www.french-connect.com/2201-bon-plan-famille-ou-boire-un-chocolat-chaud-en-famille.html> (dernière consultation le 19 mai 2014).



Outre cette pièce, qui représente le tiers de l'espace, divers aménagements sont étudiés pour faciliter la vie des enfants et des parents. Parmi ceux-ci, nous pouvons distinguer :

- un coin de soins dans les toilettes, avec table à langer, crème de change et langes (en cas d'oubli) ;
- des chaises hautes pour les tout-petits et des réhausseurs ;
- un parking à poussettes à l'entrée ;
- un espace suffisant entre les tables pour ne pas devoir sortir bébé de sa poussette quand il dort ;
- un four à micro-ondes en libre service pour chauffer le biberon ;
- des couverts et vaisselle adaptés ;
- des coins de table sécurisés ;
- ...<sup>7</sup>



<sup>7</sup> <http://blog.haricotmagique.be/cafe-poussette/> (dernière consultation le 19 mai 2014).

## « La vie avant et la vie après » : coupure et isolement social une fois devenu parent

Laetitia Verbeek se souvient de son isolement social lorsqu'elle est devenue maman « *J'ai vraiment connu une coupure avec le reste du monde, un isolement. Il y a la vie avant et la vie après* ».

Alors qu'il y a plusieurs années la naissance était un événement communautaire, familial, on remarque que dans notre société actuelle, les jeunes parents se retrouvent de plus en plus isolés. Une étude française, menée par des psychologues de l'Université de Franche-Comté, révèle que cet isolement est notamment à mettre en lien avec un éloignement physique et/ou psychique de leurs propres parents et de la famille élargie<sup>8</sup>.

En outre, nous pouvons noter qu'en Belgique, le congé de maternité est étalé, en principe, sur quinze semaines. Le congé de paternité dure, quant à lui, 10 jours ouvrables<sup>9</sup>. Une des conséquences possibles de cette disparité au niveau de la durée des congés est un certain isolement social de la maman qui se consacre alors presque entièrement à son enfant pendant ce congé de maternité légal, assumant la plupart des tâches relatives à son tout-petit. Elle peut connaître un changement de vie radical et un bouleversement profond au niveau social et humain, bouleversement qu'elle ne peut pas toujours partager. Cet isolement peut, entre autres, entraîner un manque de reconnaissance sociale et une perte d'estime de soi.

Outre une prise en charge quasi permanente du bébé par la maman pendant son congé de maternité et, parallèlement, son isolement, Laetitia Verbeek évoque aussi le sentiment de culpabilité ressenti dans son rôle de parent. En effet, le rôle attendu des parents s'avère souvent difficile à assumer<sup>10</sup>. Les résultats d'une recherche française<sup>11</sup> montrent que les parents, et plus précisément les mères, attendent essentiellement de l'écoute et du réconfort. Et nous pouvons noter que, parmi les difficultés rencontrées auprès des femmes lors de la première année de l'enfant, ressort le manque de confiance en tant que mère.

## Le café familial : un lieu de convivialité pour tous et pour toute la famille

Différent des maisons vertes,<sup>12</sup> déjà présentes sur le territoire de la Fédération Wallonie-Bruxelles, principalement soucieuses de donner une place au bébé et au jeune enfant, leur offrant un lieu d'écoute et d'expression, le café familial s'adresse, quant à lui, à tous.

Ainsi, Audrey et Laurent (Le Haricot Magique, Bruxelles) envisagent leur Café Poussette comme un « *espace cosy pour petits et grands, où tout a été pensé en fonction des familles*

---

<sup>8</sup> <http://www.parents.fr/Actualites/Les-jeunes-parents-trop-isoles-et-eloignes-des-grands-parents-2084062> (dernière consultation le 19 mai 2014).

<sup>9</sup> [http://www.belgium.be/fr/emploi/gestion\\_de\\_carriere/conges\\_et\\_interruptions\\_de\\_carriere/conge\\_de\\_maternite/](http://www.belgium.be/fr/emploi/gestion_de_carriere/conges_et_interruptions_de_carriere/conge_de_maternite/) (dernière consultation du site le 19 mai 2014).

<sup>10</sup> A ce sujet, cf analyse d'Annick Faniel : « La complexité de la fonction parentale et les actions de soutien mises en place », CERE asbl, 2013 : <http://www.cere-asbl.be/spip.php?article235> (dernière consultation le 19 mai 2014).

<sup>11</sup> Coulon N., Dewaele J., Guilloteau D., Mariage D., Demerval R. Le programme « *Être Maman ou Papa pour la première fois* » : un exemple de renforcement du soutien social pour promouvoir la santé des parents et de leurs enfants. Sociologie et santé, 2008, no 28 : pp. 145-157 : <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1310-3o.pdf> (dernière consultation le 19 mai 2014).

<sup>12</sup> <http://www.lesmaisonsvertes.be/spip.php?rubrique14> (dernière consultation le 19 mai 2014).

*et où il fait bon se poser, le temps de déguster boissons et petite restauration, de se partager des bons plans entre parents... ou tout simplement de jouer avec les copains ».*

*« Je n'aime d'ailleurs pas le terme café poussette, je n'aime pas le côté « crèche » qu'il donne. Pour moi, ce lieu est avant tout destiné à pouvoir être comme à la maison, avec un espace réservé aux enfants, un espace réservé aux parents, qui se conjuguent » (Laetitia Verbeek, op cit.).*

*« On voulait impérativement que le Café Poussette soit un espace à taille humaine » (Audrey, Le Haricot Magique).*

Il ne s'agit donc pas d'accentuer le bouleversement éventuel ou le sentiment d'isolement social que peuvent connaître les parents lors de la venue d'un enfant, mais bien d'en atténuer les conséquences possibles et de procurer un réseau d'échanges et de bien-être pour les enfants autant que pour les parents.

Outre l'infrastructure, étudiée pour un confort pratique des parents et des enfants, ainsi que la restauration, qui favorisent l'échange et la convivialité, les deux cafés familiaux visités organisent également des ateliers, tels l'éveil musical des tout-petits, le portage<sup>13</sup>, le massage des bébés,... ces derniers augmentant l'apprentissage relatif à chaque sujet tout en facilitant la création d'une dynamique de quartier et l'échange entre participants.

*« L'organisation de nos ateliers est calquée sur le calendrier scolaire. Pendant les congés scolaires, la fréquentation est surtout marquée par des personnes qui viennent découvrir l'endroit. Sinon, nous avons majoritairement un public de quartier avec aussi des familles d'expatriés, qui connaissaient bien le concept dans d'autres pays avant de s'installer à Bruxelles » (Laurent, Le Haricot Magique).*

## **Conclusion : le café familial, un lieu déculpabilisant pour les parents comme pour les enfants**

*« Le café familial, c'est moi, c'est eux. Il n'y a pas de perfection dans la vie. Quand le parent se sent bien dans sa tête, tout le monde se sent bien » (Laetitia Verbeek, op cit.).*

*« Quand j'ai ouvert ici, j'étais une maman sans emploi, pas de place en crèche pour mon petit... En créant ce lieu, je souhaite permettre aux mères et aux parents en général, mais aussi à n'importe qui, de venir en tant que parent mais pas que. Il s'agit aussi de pouvoir venir en tant qu'individu, de rester l'individu qu'on était avant de devenir parent et de ne pas perdre l'estime qu'on a de soi » (Laetitia Verbeek).*

Il s'agit avant tout de pouvoir rompre l'isolement du congé maternité et sortir en famille ou entre amis tout en bénéficiant de conseils en parentalité et d'activités d'éveil.

Annick Faniel

*Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles*



---

<sup>13</sup> Le terme « portage d'enfants » fait référence aux techniques permettant de porter les enfants de telle sorte qu'il y ait un contact physique étroit entre le porteur et celui-ci : [http://fr.wikipedia.org/wiki/Portage\\_d'enfants](http://fr.wikipedia.org/wiki/Portage_d'enfants) (dernière consultation le 19 mai 2014).