



ESPACE
SENIORS

Cap Retraite : stop ou encore ?

(Analyse)

1. Introduction

Qu'il soit vécu comme une libération ou comme une épreuve, le passage à la retraite est pour chacun un moment qui bouleverse la dynamique relationnelle personnelle, sociale et familiale. Parmi les conséquences liées à ce nouveau statut social, beaucoup sont prévisibles. C'est pourquoi, Espace Seniors propose depuis 2007 aux futurs pensionnés de participer à Cap Retraite, des ateliers de réflexions et de préparation à cette nouvelle étape de la vie. Généralement organisés au sein des administrations fédérales ou régionales, Cap Retraite est constitué de différents modules consacrés à la santé, aux aspects financiers, au temps qui sera bientôt libéré...

Dix ans plus tard, nous avons eu envie de faire un bilan et de savoir si les femmes et les hommes bientôt sortis du marché de travail ont encore besoin d'un accompagnement spécifique.

2. Cap Retraite, pour qui et pourquoi ?

Cap Retraite, ateliers de préparation à la retraite, est un cycle de réflexion, d'information et de sensibilisation sur des thématiques liées à la retraite et au vieillissement. Ces ateliers invitent les participants à prendre le temps de penser à demain, à préparer leur vie future et à poser des choix dans une ambiance conviviale. Les participants ont plus de 55 ans et envisagent de prendre leur retraite dans les trois années à venir. Ces ateliers de réflexion et d'information, animés par des professionnels, devraient les aider à anticiper et préparer ce moment. L'échange de savoirs entre les participants permet de découvrir de nouvelles pistes de réflexion et de verbaliser le stress que peut générer cette étape importante de la vie.

3. Les ateliers en quelques mots...

Espace Seniors a conçu et organise 8 ateliers afin de répondre aux interrogations suscitées par ce moment charnière.

Aspects médicaux : une information utile en matière de santé physique et mentale pour orienter les participants vers des pratiques adaptées et pour qu'ils s'approprient des connaissances afin d'être acteurs de leur santé.

Ateliers sociologiques : quelles sont les images de la vieillesse et de la retraite ? Ce module permet de susciter la réflexion sur les stéréotypes liés à l'âge, de positiver l'image du senior et de lutter contre les préjugés. Il s'agit aussi pour le participant de se positionner par rapport à sa propre responsabilité dans les choix à faire pour cette nouvelle vie.

Aspects financiers : des experts du Service fédéral des Pensions donnent une information claire et précise sur notre système de pension et répondent aux questions pratiques des participants.

Aspects juridiques et notariaux : un notaire aborde ici les questions juridiques et notariales auxquelles les personnes retraitées sont confrontées (transmission de patrimoine, organisation de la succession, viager...)

Aspects psychologiques : une psychologue ouvre la réflexion et favorise les échanges sur les changements dans les relations professionnelles et familiales ainsi que dans la vie affective.

Transmission des savoirs : les futurs retraités pourront prendre conscience de leurs savoirs et savoir-faire ainsi que de leurs compétences. Ils pourront développer des outils pour en planifier la transmission.

Temps libéré et participation sociale : une exploration non exhaustive des différentes manières d'occuper son temps libéré, de participer socialement et de conserver une citoyenneté active

Lieux de vie et aidants proches : nos collègues d'Infor-Homes ou de Senoah, présentent les différents lieux de vie pour adultes âgés (maison de repos, résidence-services, habitat groupé, accueil familial, aide chez soi...) et une information complète sur les aidants proches est proposée aux participants.

Les ateliers donnés ont pour objectifs de permettre aux travailleurs, futurs retraités, de poser leurs propres choix d'avenir, d'être encouragés à transmettre leurs savoirs et compétences, d'entamer sereinement une réflexion sur cette étape et d'éviter de succomber à une logique marchande ou activiste de la retraite.

4. Qu'en pensent les principaux intéressés ?

Généralement, les retours et les évaluations des participants sont assez positifs. Ils nous disent « avoir appris quelque chose » et sont satisfaits que leur employeur organise ce type de séances d'information.

« Tout était intéressant. L'échange sur les aspects psychologiques était rassurant, nous avons tous le même type de questionnement. C'est assez révélateur. » Extrait du rapport d'évaluation 2014

« J'ai particulièrement aimé la diversité des informations et le partage des points de vue. » Extrait du rapport d'évaluation 2015

Pour autant, nous remarquons que de moins en moins de personnes s'inscrivent aux différents ateliers et qu'ils plébiscitent surtout les modules qui offrent des informations extrêmement pratiques (aspects financiers, aspects juridiques et notariaux ou lieux de vie). Les modules qui demandent une plus grande réflexion sur soi ou une vision à long terme (aspects psychologiques ou sociologiques) engrangent moins d'enthousiasme et de participation. Nous constatons aussi que les informations sur la santé ou la transmission des savoirs sont peu voire plus du tout demandées.

Afin de mieux comprendre notre public, nous avons profité du Rapport de recherche « Que vivent les retraités récents ? » du Thermomètre Solidaris, publié en mai 2015.

5. 7ème Thermomètre, des pistes de réflexion

Ce septième Thermomètre Solidaris a choisi de dresser les portraits des retraités récents c'est-à-dire ayant quitté la vie active depuis 5 ans maximum, et cela avec le statut de préretraité, de prépensionné ou de retraité, donc quel que soit l'âge auquel ils ont quitté la vie active.

Ces transitions dans les parcours de vie sont des occasions d'activation particulière du processus de construction identitaire. Ce sont des moments que les sociologues nomment

des « moments critiques » de l'existence car ils suscitent un retour réflexif et ils sont particulièrement propices au renouvellement du récit de soi¹.

Quelques chiffres-clés :

- 56% des personnes interrogées estiment qu'elles devraient pouvoir choisir elles-mêmes l'âge où elles prennent leur retraite ;
- 24% d'entre eux estiment que l'âge auquel ils ont dû prendre leur retraite leur semble trop jeune car ils se sentaient encore en pleine forme ;
- 26% auraient même travaillé au-delà de l'âge légal de départ à la retraite, c'est-à-dire au-delà de 65 ans ?

Les nouveaux retraités aimeraient être plus libres et choisir eux-mêmes le moment de leur départ vers la retraite. Dans le cadre des modules de la préparation à la retraite, ce souhait a sans doute une influence, ces futurs retraités qui n'ont pas envie de quitter leur emploi évitent peut-être sciemment de suivre ces ateliers. Ils ne sont pas encore prêts à envisager des pistes d'avenir, hors du travail.

Le Thermomètre nous montre aussi que les nouveaux retraités semblent avoir réfléchi aux activités qu'ils pouvaient mettre en place, grâce à leur nouvelle liberté.

- 49% (et 58% de femmes) aimeraient apprendre de nouvelles choses ;
- 48% (et 57% de femmes) considèrent que la retraite est une sorte de rattrapage de projets bloqués par les exigences de la vie professionnelle ;
- 29% souhaitent s'investir auprès des jeunes (transmission des compétences par exemple) ;
- 27% pourraient s'investir dans des causes citoyennes.

Ces chiffres correspondent à ce que l'on constate auprès du public qui suit nos ateliers Cap Retraite, la transmission des savoirs et des compétences ne semble pas être une priorité pour beaucoup d'entre eux. Ils envisagent plutôt de se former, de s'instruire plutôt que de s'engager socialement dans une cause citoyenne.

- 12% seulement se sont sentis très démunis en ce qui concerne les activités, le projet de vie quand ils se sont retrouvés à la retraite.
- 68% trouvent qu'une fois à la retraite, la réorganisation de leur existence pour occuper le temps libéré s'est faite très facilement
- 48% estiment que, par rapport à la génération de leurs parents, les gens de leur âge ont beaucoup plus anticipé leurs activités au moment de la retraite.

Il apparaît donc que le passage de la vie professionnelle active au statut de retraité n'est pas du tout vécu par une très large majorité, comme une cassure, un traumatisme ou une mort sociale. Bien au contraire, une large majorité d'entre eux ont très rapidement et très facilement réorganisé leur existence pour occuper le temps libéré.

Ces informations tendent elles aussi à nous faire comprendre pourquoi les futurs pensionnés sont peu ou pas intéressés par des ateliers de préparation à la retraite.

¹ Rapport de recherches "Que vivent les retraités récents", Solidaris, mai 2015

Plus que leurs parents sans doute, ils ont réfléchi à leur avenir hors travail, ont pensé à l'organisation de leur nouvelle vie et aux activités qu'ils pourraient entreprendre.

- 16% estiment que leur dernier employeur les a vraiment suffisamment informés et accompagnés pour le passage de la vie active à la retraite.
- 7% seulement considèrent qu'ils ont eu de bons conseils de leur banque pour préparer leur retraite du point de vue financier.

Ces derniers chiffres correspondent bien à l'évolution des demandes et des présences lors des modules Cap Retraite. Les futurs pensionnés souhaitent des informations pratiques et financières plutôt que des informations concernant leur vie personnelle et sociale.

Et, une majorité estime aussi qu'avant de prendre leur retraite, ils ne savaient pas où trouver des informations sur leur vie d'après, par exemple une estimation du montant de la retraite, les remboursements des soins de santé, etc².

6. Conclusions

Au terme de cette analyse, il nous semble réellement opportun de revoir, de repenser Cap Retraite et d'envisager une refonte totale du contenu des modules, voire créer un nouvel outil en adéquation avec les besoins des futurs retraités.

Le système de pension évolue rapidement et nous devons désormais travailler jusqu'à 67 ans. Dès lors, les attentes des jeunes retraités seront probablement différentes des envies des femmes et des hommes qui cessent de travailler vers 58-59 ans (en moyenne, à 58,7 ans pour les femmes et 59,6 ans pour les hommes³).

Ne serait-il pas plus opportun de proposer aux jeunes retraités, qui ont déjà quitté le marché de l'emploi de se retrouver et de partager leurs expériences, les nouvelles voies qu'ils ont emprunté pour ce changement de vie ?

Nous organiseront début 2017 un focus groupe avec nos collègues futurs retraités de chez Solidaris afin de voir avec eux s'ils se sentent concernés par Cap Retraite. Nous pourrons dès lors, sur base de leurs réflexions et de leurs questionnements, analyser nos différents modules. Nous pourrons envisager de réduire le nombre d'ateliers et de garder uniquement ceux qui offrent des réponses extrêmement pratiques sur les questions financières et notariales notamment. Le Thermomètre Solidaris nous montre aussi que les jeunes retraités ont anticipé leur passage à la retraite et ont déjà trouvé des pistes pour occuper ce nouveau temps libre. Ils ont été frustrés durant leur vie professionnelle de ne pas pouvoir concilier travail et vie privée, ils ont donc anticipé pour réorganiser leur existence.

D'autre part, nous pourrons aussi organiser un groupe de paroles pour jeunes retraités afin de savoir si certains d'entre eux ont besoin d'un soutien pour mieux démarrer et assumer leur nouvelle vie. Le thermomètre Solidaris montre que 89% des jeunes retraités estiment avoir une vie plutôt satisfaisante, nous devrions certainement tendre la main et être à l'écoute des 11% restant.

² Rapport de recherches "Que vivent les retraités récents", Solidaris, mai 2015

³ OECD estimates derived from the European and national labour force surveys, OECD Pensions at a Glance (www.oecd.org/pensions/pensionsataglance.htm) - Indicator 3.8.

Qui sommes-nous ?

Espace Seniors est une association d'éducation permanente faisant partie du réseau Solidaris, active sur l'ensemble du territoire de la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Contribuer au développement d'une citoyenneté active des seniors, promouvoir leur participation active et leur intégration sociale, favoriser leur bien-être, leur santé et leur épanouissement sont quelques-uns de nos objectifs.

Pour cela, nous organisons des actions de proximité (groupe de soutien, formations...) et des actions d'information, de sensibilisation et de prévention (campagnes, conférences, brochures...).

Retrouvez toutes nos analyses sur www.espace-seniors.be !