

Hospinews Focus : Veilig online met de Gezinsbond

April 2012

Interview door: Jan Jacobs

Uitgever: Hospichild.be / vzw cmdc-cdcs asbl

Dit betreft een artikel onder voorbehouden rechten op basis van de licentie Creative Commons Auteurschap – Geen commercieel gebruik – Geen wijziging - 2.0 België (CC BYNC-ND 2.0).

U mag:

* dit artikel kopiëren, verspreiden en openbaar maken

Onder de volgende voorwaarden :

* Auteurschap — U moet de naam van de originele auteur vermelden op de wijze aangeduid door de auteur van het werk of door de rechthebbende die u de toestemming geeft (maar niet op een wijze die suggereert dat ze u steunen of het gebruik van de creatie goedkeuren).

* Geen commercieel gebruik — U mag deze creatie niet aanwenden voor commerciële doeleinden.

* Geen wijziging — U mag deze creatie niet wijzigen, veranderen of aanpassen.

Voor aanvragen tot verspreiding die niet onder deze voorwaarden vallen moet u mailen naar evanbesien@hospichild.be

Veilig online met de Gezinsbond en Child Focus

Voor zieke kinderen in het ziekenhuis of thuis werden de voorbije jaren tal van initiatieven ontwikkeld om hen via het internet in contact te houden met de vriendenkring, de schoolkameraadjes en zelfs de lessen op school. Veel volwassenen maken zich evenwel – voor een stuk terecht – zorgen over de gevaren van het internet voor hun kinderen. Dat is ook de Gezinsbond en Child Focus niet ontgaan.

We kunnen ons vandaag nog nauwelijks een leven zonder internet voorstellen. Voor de jongere generatie is de informatiesnelweg zelfs een evidentie: zij is ermee opgegroeid. Het net biedt ons tal van ongeziene mogelijkheden in het dagelijkse leven: informatie opzoeken, gamen, chatten, skypeen, sociaal netwerken... Maar tegelijk kan er gevaar loeren om elke virtuele hoek. Hospinews praatte met Michaël Op De Beeck van de Gezinsbond over hoe je daar als ouder / leerkracht / verantwoordelijke mee kan omgaan.

• Wanneer is de Gezinsbond begonnen met vorming over veilig internetgebruik?

Michaël Op De Beeck: Voor heel wat opvoedkundige thema's leiden we gespreksleiders op en stellen we werkmappen samen om het onderwerp binnen de vele afdelingen te begeleiden. Voorbeelden daarvan: omgaan met gevoelens bij kinderen, omgaan met stress bij kinderen, straffen en belonen...

Hospinews, de nieuwsbrief van Hospichild.be, website met niet-medische informatie omtrent de hospitalisatie van kinderen

De Gezinsbond organiseert ook jaarlijks een vormingscircuit, waarbij in elke Vlaamse provincie een vormingsavond voor een groot publiek plaatsvindt. Vijf jaar geleden deden we dit ook rond het thema 'onze kinderen veilig online'. Een lid van de Raad van bestuur wees mij erop dat Child Focus op dit gebied al actief was. Daarop nam ik contact op met de verantwoordelijke bij Child Focus. Die had reeds een summiere presentatie uitgewerkt, die we vervolgens samen verder hebben uitgebouwd tot een volwaardig programma.

• **Wat komt er in het vormingsprogramma vooral aan bod?**

Via een multimediapresentatie zien we hoe kinderen en jongeren (tussen 6 en 15 jaar) omgaan met internet. We leggen uit wat ze zo fantastisch vinden aan surfen, gamen, chatten, netwerken... Op een eenvoudige manier komen ook een aantal technische aspecten aan bod, maar de nadruk ligt vooral op de opvoeding. Hoe kunnen ouders hun kinderen begeleiden en ondersteunen in hun internetgebruik? We geven opvoedingstips per onderdeel, maar ook algemene tips. We laten zien hoe je een goed e-mailadres kan aanmaken en een chat of profiel (eigen pagina op internet) veilig kan instellen. Er zijn ook filmpjes over situaties thuis. Telkens worden twee verschillende reacties van ouders getoond, de ene al wat genuanceerder dan de andere.

• **Om wat voor situaties gaat dat zoal?**

Een voorbeeld: wat doe je als je kind een huistaak maakt over Martin Luther King en terecht komt op een website van de Ku Klux Klan? Reageer je dan boos, of wijs je hen erop dat niet alle informatie op het internet even betrouwbaar is? Je kan hen dan laten surfen naar een website van de Amerikaanse burgerrechtenbeweging en hen de twee bronnen laten vergelijken. Ander voorbeeld: je dochter van 14 jaar geeft de zoekterm 'Valentijn' in en komt op een pornosite terecht. Ga je dan streng reageren en het gebruik van de pc verbieden, of grijp je die kans om een stuk seksuele voorlichting te geven?

• **Maar daarmee is het probleem natuurlijk niet van de baan...**

Klopt. Wij raden ouders aan om kinderen en jongeren niet te vroeg op de eigen kamer te laten surfen. Plaats de pc in de woonkamer of op een locatie waar meestal mensen aanwezig zijn of voorbijkomen.

• **Naast porno houden ook de bij jongeren superpopulaire sociale netwerken risico's in. De media suggereren dat dit zowat shopping kanalen zijn voor pedofielen. Besteden jullie daar ook aandacht aan?**

Dat is inderdaad één van de aandachtspunten. In een filmpje lichten we toe dat je bij het aanmaken van een profiel best zo weinig mogelijk persoonlijke informatie vrijgeeft. Als ouder maak je best duidelijk dat een buitenstaander aan de hand van een naam, school, leeftijd en adres al heel wat over een kind te weten komt. Ook het afschermen van persoonlijke informatie voor wie niet tot de hechte vriendengroep behoort is belangrijk.

• **Nemen jullie tevens initiatieven naar kinderen en jongeren toe?**

Eén van de opdrachten van de Gezinsbond is het ondersteunen van ouders bij de opvoeding. Wij willen de kinderen dus in de eerste plaats bereiken via de ouders. Anderzijds organiseren onze lokale afdelingen wel degelijk activiteiten voor kinderen en jongeren. Wanneer er een concrete vraag komt van een school, nemen we contact op met Child Focus met het verzoek om dit verder op te volgen.

• **Hoe en waarom is de website www.veiligonline.be er gekomen?**

Ik vertelde al dat er een presentatie was uitgewerkt. Die duurde zowat anderhalf uur. Hierdoor beschikten we over massa's interessant materiaal, dus leek het ons nuttig om dat allemaal te bundelen in een website. Daarop kwamen er zoveel reacties en vragen van afdelingen, scholen en verenigingen binnen, dat de Gezinsbond en Child Focus dit niet langer konden bolwerken. Toen besloten we mensen op te leiden om die vormingen te geven. Vandaag beschikken we over een pool van 10 gespreksleiders die in heel Vlaanderen ruim tachtig vormingsavonden per jaar begeleiden.

Hospinews, de nieuwsbrief van Hospichild.be, website met niet-medische informatie omtrent de hospitalisatie van kinderen

Die avonden worden bijgewoond door groepen van dertig tot zelfs honderdvijftig mensen. Dat wijst tot er toch op dat er een concrete behoefte bestaat. Na de presentatie stellen de deelnemers meestal ook nog heel wat vragen.

• **Wat doen jullie met al die vragen?**

Elke relevante vraag die ons op vormingsavonden gesteld wordt, komt samen met het antwoord op www.veiligonline.be terecht. Het is dus een multimediaal project dat leeft en blijft evolueren. Verder werkte een pedagoge van Child Focus een 'Veilig Internet Gezinspakket' uit, dat geschreven werd op maat van de kinderen. Op onze vormingsavonden verdelen wij dit aan alle ouders met jonge kinderen (tot 12 jaar).

• **Doen ouders er goed aan het internetgebruik van hun kinderen aan banden te leggen?**

Wij vinden het belangrijk dat ouders en kinderen meer samen doen, en dat geldt ook voor surfen. Het kan wel degelijk helpen om op de pc programma's te installeren die het gebruik in de tijd beperken of bepaalde websites ontoegankelijk maken. Maar in onze visie is het veel belangrijker dat ouder en kind samen voor de computer gaan zitten om bijvoorbeeld een game te spelen. Ook de ouders steken zo wat op van de virtuele leefwereld van hun kind. Het 'Veilig Internet Gezinspakket' kan een perfecte aanzet zijn om samen fun te beleven op het internet. Je kan dit pakket ook downloaden van op onze website www.veiligonline.be. Daar vind je trouwens ook een lijst met goede websites voor kinderen.

• **Bedankt voor dit gesprek.**

5 tips voor ouders:

1. Praat met kinderen over het gebruik van de computer en maak goede afspraken. Vertel ook over je eigen ervaringen met internet. Hierdoor bouw je wederzijds vertrouwen op.
2. Laat je kind zo veel mogelijk zelfstandig internetten, maar zet de pc wel in een gemeenschappelijke ruimte of op een goed zichtbare plaats.
3. Leer jongeren voorzichtig omspringen met hun identiteit, vooral met persoonlijke informatie (e-privacy) of met het gebruik van eigen foto's en die van anderen.
4. Kinderen gaan er vaak van uit dat alles wat op internet staat waar is. Maak ze ervan bewust dat niet alle informatie even betrouwbaar is en dat je altijd kritisch moet blijven.
5. Maak bij discussies over computergebruik steeds de vergelijking met de 'echte' wereld. Wat ze in de werkelijke wereld niet zouden doen, moeten ze ook niet op het internet doen. Leer kinderen respect hebben voor elkaar. Internet geeft een vals gevoel van anonimiteit en jongeren durven dan meer omdat ze geen reacties zien.

Geschreven door Jan Jacobs voor Hospichild