Dit betreft een artikel onder voorbehouden rechten op basis van de licentie Creative Commons *Auteurschap – Geen commercieel gebruik – Geen wijziging - 2.0 België (CC BY-NC-ND 2.0).*

U mag:
* dit artikel kopiëren, verspreiden en openbaar maken

Onder de volgende voorwaarden:

*** Auteurschap** — U moet de naam van de originele auteur vermelden op de wijze aangeduid door de auteur van het werk of door de rechthebbende die u de toestemming geeft (maar niet op een wijze die suggereert dat ze u steunen of het gebruik van de creatie goedkeuren).

*** Geen commercieel gebruik** — U mag deze creatie niet aanwenden voor commerciële doeleinden.

*** Geen wijziging** — U mag deze creatie niet wijzigen, veranderen of aanpassen.

Voor aanvragen tot verspreiding die niet onder deze voorwaarden vallen moet u mailen naar evanbesien@hospichild.be

---

Hospinews Focus

De Mexicaanse griep

September 2009

Interview de : Prof. Jean Plum

Interview door : Jan Jacobs

Uitgever : Hospichild.be / cmdc-cdcs vzw

Komt er een pandemie op ons af? Is de Mexicaanse griep echt zo gevaarlijk? Kunnen we preventieve maatregelen treffen? Wie zijn de grootste risicogroepen? Hospinews vroeg het aan Prof. Jean Plum.

De Mexicaanse griep: geen reden tot paniek.

Dokter - klinisch bioloog Jean Plum is gewoon hoogleraar klinische biologie, immunologie en microbiologie aan de Universiteit Gent en diensthoofd van het Laboratorium Bacteriologie & Virologie van het Gentse UZ. Hospichild vroeg hem of we bang moeten zijn voor de Mexicaanse griep.

• Er is elk jaar wel een griepvirus dat in onze contreien circuleert. Wat maakt de Mexicaanse griep zo anders?

Prof. Plum: Het is een virus dat sterk verschilt met de vorige jaarlijkse griepvirussen. Dat maakt dat iedereen in de wereld vatbaar is. En waar andere griepvirussen in onze regio meestal pas vanaf december opduiken, circuleert de Mexicaanse griep nu al op epidemisch niveau.

• Zijn dat zorgwekkende kenmerken?

Prof. Plum: Een vorig virus waar niemand tegen beschermd was, was de fameuze Spaanse griep van 1918. Die maakte 50 tot 100 miljoen dodelijke slachtoffers op een totale wereldbevolking van anderhalf miljard mensen. We zouden die cijfers kunnen extrapoleren naar de huidige bevolking...

• Er is dus wel degelijk reden tot ongerustheid.

Prof. Plum: De Mexicaanse griep is nu reeds zeer actief in een aantal landen, zoals in de Verenigde Staten en in Engeland, en daar blijken de symptomen niet erger te zijn dan een gewone wintergriep. We moeten evenwel waakzaam blijven, want de Spaanse griep is ook pas na een zekere tijd geëvolueerd tot een gevaarlijke variant. Waakzaam, maar zonder angst, want zoals gezegd zijn de symptomen op zich niet zo ernstig.

• Welke zijn die symptomen?

Prof. Plum: Dezelfde als bij elke griep: een infectie van de bovenste luchtwegen, koorts en spierpijn. De incubatietijd bedraagt twee dagen, twee cruciale dagen omdat men zich nog niet ziek voelt en toch al anderen kan aansteken. Over het algemeen is alles voorbij na een weekje uitzieken.

• Wie zijn de grootste risicogroepen?

Prof. Plum: Alweer zoals bij elke griep: hartlijders, mensen met long- of andere aandoeningen, zwangere vrouwen en bejaarden. In de Verenigde Staten treft de Mexicaanse griep in vergelijking met de klassieke seizoensgriep ook opvallend veel meer jongeren, adolescenten en volwassenen jonger dan 49 jaar dan ouderen. Wanneer de scholen vanaf september de deuren openen, mogen we wellicht een opstoot verwachten.

• Wat kunnen we preventief doen?

Prof. Plum: Handhygiëne is zeer belangrijk. Vaak de handen wassen dus - zeker voor het bereiden van voedsel - en vermijden van handcontact. In sommige culturen draagt men mondmaskers, maar bij ons zie ik dat niet zo snel gebeuren. Verder zijn papieren wegwerpzakdoekjes aan te bevelen en hoesten of niezen doe je beter in de elleboog dan in de handpalm. Maar het meest efficiënte blijft natuurlijk vaccinatie.

• Moeten we met z'n allen naar de dokter om een spuitje?

Prof. Plum: Het vaccin zal hoe dan ook slechts in de loop van oktober-november beschikbaar zijn. Op dat moment zal het afhangen van de productiecapaciteit en de evolutie van de epidemie wie wanneer zal gevaccineerd worden. Men zal in elk geval beginnen met de risicogroepen en de professionals uit de gezondheidssector te vaccineren.

• Welke maatregelen nemen de ziekenhuizen?

Prof. Plum: Eerst en vooral wil ik duidelijk stellen dat iemand die besmet raakt met de Mexicaanse griep, niet moet opgenomen worden in het ziekenhuis. Zoals gezegd zijn de symptomen niet ernstig en kan men gewoon thuis uitzieken. Alleen bij ernstige complicaties is een opname aangewezen. In het ziekenhuis volgen we de situatie natuurlijk van dag tot dag op. Patiënten die mogelijk besmet zijn, brengen we samen in dezelfde zaal. Zij krijgen antivirale middelen toegediend wanneer het ziektebeeld ernstig is of wanneer de patiënt gekende een verzwakte immuniteit heeft.

• Is het zinvol om die antivirale middelen preventief in te nemen?

Prof. Plum: Alleen voor wie in contact komt met personen van wie we zeker zijn dat ze besmet zijn met de Mexicaanse griep en indien ze behoren tot een risicogroep. Indien we deze middelen op te

brede schaal gaan toedienen, lopen we het risico dat het virus resistentie ontwikkelt. Met alle gevolgen vandien.

• Kunnen we nog gerust op reis vertrekken?

Prof. Plum: Vanzelfsprekend. Wees waakzaam in het buitenland, maar paniek is zeker niet nodig. Nogmaals, voorlopig is de Mexicaanse griep niet erger dan een doorsnee wintergriep.

• Bedankt voor uw advies.