

## Hospinews Focus :

### **Bulle de sens : un projet consacré à l'expression, l'éveil, l'épanouissement de l'enfant par la pratique artistique, ludique, la découverte des sens et par la relaxation.**

Avril 2014

Interview de : Hélène de Moffarts

Propos recueillis par : Emmanuelle Vanbesien

Editeur : Hospichild.be / asbl cdcs-cmdc vzw

---

Cet article est sous droits réservés selon la licence Creative Commons Paternité - Pas d'Utilisation Commerciale – Pas de Modification - 2.0 Belgique (CC BY-NC-ND 2.0) selon laquelle :

**Vous êtes libres :**

\* de reproduire, distribuer et communiquer cette création au public

**Selon les conditions suivantes :**

\* **Paternité** — Vous devez citer le nom de l'auteur original de la manière indiquée par l'auteur de l'oeuvre ou le titulaire des droits qui vous confère cette autorisation (mais pas d'une manière qui suggérerait qu'ils vous soutiennent ou approuvent votre utilisation de l'oeuvre).

\* **Pas d'Utilisation Commerciale** — Vous n'avez pas le droit d'utiliser cette création à des fins commerciales.

\* **Pas de Modification** — Vous n'avez pas le droit de modifier, de transformer ou d'adapter cette création.

Pour toute demande de diffusion hors de ces clauses, veuillez envoyer un mail à [evanbesien@hospichild.be](mailto:evanbesien@hospichild.be)

---

**À l'origine, Hélène de Moffarts, se forme aux arts plastiques, en illustration, à l'Institut Saint-Luc Bruxelles. Son intérêt pour l'enfant et son épanouissement la conduit à suivre plusieurs formations : l'aptitude pédagogique, l'art-thérapie, l'approche snoezelen, la compréhension de l'enfant à travers ses dessins... et d'autres encore. Ce cheminement formatif et la pratique en milieu hospitalier vont aboutir à son projet actuel, "Bulle de sens", qui propose des approches variées de l'éveil et de l'épanouissement de l'enfant.**

*Rencontre avec Hélène de Moffarts et Bulle de sens.*

[www.bulledesens.be/](http://www.bulledesens.be/)

## **De l'illustration à votre passion pour l'aide à l'épanouissement de l'enfant, quel est votre chemin ?**

**Hélène de Moffarts :** Le point de départ, c'est une passion pour l'univers artistique; les arts plastiques, la musique, la danse, etc. et aussi un intérêt pour les activités à caractère social, visant l'aide, le service à la personne, le mieux-être. Je suis partie au Venezuela durant 6 mois pour une mission de volontariat. Il s'agissait d'enseigner dans une école créée pour scolariser les enfants pauvres, vivant à la campagne. Deux de ces enfants étaient plus renfermés et j'ai alors proposé de les prendre après les cours. Pour compenser la différence de langue, j'ai utilisé les médias artistiques et là ce fut époustouflant. Les enfants se sont engouffrés dans cette nouvelle voie qui leur était proposée. Parfois, ils délivraient des messages pesants qui n'avaient pu trouver un lieu et un moyen d'expression. On pouvait observer qu'après plusieurs mois, l'agitation du départ avait laissé la place au calme. De retour en Belgique, cela m'a paru limpide de combiner les voies artistiques et sociales. J'ai alors étudié l'illustration à l'Institut Saint-Luc et complété ma formation par un certificat d'aptitude pédagogique et une formation en Art-thérapie, parmi d'autres.

## **Vous avez ensuite travaillé en pédopsychiatrie et en oncologie pédiatrique ?**

**H.dM.:** Oui, J'ai été engagée à l'Hôpital des Enfants Reine Fabiola dans le service de pédopsychiatrie dans le but de créer un atelier et d'exercer des activités d'art-thérapie. J'y suis restée durant 5 années. J'ai aussi travaillé bénévolement au CHU Saint-Pierre et aux C.U. Saint-Luc, notamment en oncologie et en cardiologie. Tout ce qui, initialement, avait émergé de mon expérience au Venezuela s'est développé et confirmé en milieu hospitalier.

## **Quel est aujourd'hui l'objectif de votre démarche ?**

**H.dM.:** Mon objectif est de favoriser l'épanouissement de l'enfant par le biais d'activités sensorielles, artistiques et ludiques. Ces activités permettent à tout enfant d'améliorer sa connaissance de lui-même et des autres, pour l'aider à s'engager dans la vie avec confiance et gagner en autonomie.

## **À quel public se destine Bulle de Sens ?**

**H.dM.:** Bulle de Sens s'adresse aux enfants, valides ou non, âgés de 3 ans à 12 ans. Les activités s'effectuent en individuel ou par groupe de 5 enfants au maximum.

## **Vous travaillez selon trois axes, quels sont-ils ?**

**H.dM.:** Effectivement, nous proposons des ateliers d'expression qui visent l'épanouissement de l'enfant en lui permettant de s'exprimer en toute confiance et en sécurité, lors d'activités créatives, ludiques et de relaxation.

Ensuite, les séances d'Art-thérapie concernent un sujet précis : la maladie, le handicap, un décès, des troubles du comportement, un travail d'estime de soi, etc.

Le troisième axe est la création de kits afin de fournir à chaque enfant ou aux institutions, une aide personnalisée. Nous venons à leur rencontre munis d'un chariot mobile comprenant différents médias. Du matériel qui favorise l'expression, l'expérience sensorielle, la stimulation par le jeu. Après un échange avec l'enfant ou une institution, nous pouvons alors concevoir un kit adapté aux potentialités de l'enfant ou aux besoins de l'institution.

## **Pouvez-vous nous détailler ces pratiques ?**

**H.dM.:** Lorsque l'enfant arrive pour une séance ou un atelier, il décide des médias. Il a le choix entre :

- Un **travail d'expression** par les arts plastiques comme le dessin, la peinture, le collage et le jeu de sable avec des petites figurines et décors qu'il peut installer dans l'univers qu'il crée.
- La **stimulation des capacités intellectuelles** par le jeu, sur base de la théorie des 8 intelligences d'Howard Gardner.
- Un **travail corporel** par une exploration des 5 sens, d'exercices de Brain Gym et une relaxation dans un espace Snoezelen.

Les enfants sont mis en contact avec différents médias adaptés à leur âge. Ils explorent des modes d'expression, développent leur créativité, stimulent leurs compétences et se découvrent des capacités parfois moins exploitées.

L'intégration de ces expériences renforce l'estime, la prise d'autonomie et l'individualisation de l'enfant.

De façon ludique et éducative, l'enfant peut se libérer, se découvrir et se détendre.

## **Vous travaillez aussi bien dans vos locaux qu'à domicile ou en institution ?**

**H.dM.:** Que ce soit dans nos locaux, à domicile ou dans une institution, notre projet consiste à aller à la rencontre de l'enfant pour lui proposer une "bulle de sens". Nous avons donc conçu le chariot mobile qui propose à l'enfant différents médias; la création artistique, les jeux de société, le matériel sensoriel. Sur place, nous installons un parachute blanc autour du lit de l'enfant et projetons des lumières sur la toile du parachute. Nous créons un cocon dans lequel l'enfant peut s'évader de son contexte environnemental habituel et profiter pleinement de la séance pour un recentrage et une relaxation.

## **Est-ce différent de travailler dans vos locaux ou en extérieur avec le chariot mobile ?**

**H.dM.:** La différence fondamentale entre un travail dans l'espace Bulle de Sens et à domicile, c'est d'arriver à permettre à l'enfant de vivre l'expérience d'un autre lieu, sans bouger géographiquement de chez lui. Le but du chariot mobile est d'offrir un moment unique d'échange, d'apaisement, de distraction, de création, qui soit épanouissant et rassurant. Une activité qui accompagne l'enfant en respectant son état, son ressenti et ses envies du moment.

## **Quel serait maintenant votre souhait ?**

**H.dM.:** Aujourd'hui, nous souhaitons nous faire connaître pour proposer nos services auprès d'un maximum de familles. Pour ce faire, nous présentons notre projet Bulle de Sens à des associations, des professionnels et des institutions. Ensuite, il s'agit de trouver des subsides afin de mener à bien ce projet.

Nous souhaitons également développer les collaborations. Offrir un service plus large aux enfants par la venue de musiciens, de photographes, de conteurs, d'artistes au sens large qui seraient touchés par la situation des enfants et auraient envie de s'investir à leur service.

Hospinews, la newsletter de Hospichild.be, site d'informations non médicales sur l'hospitalisation d'un enfant

**Hospichild souhaite bon vent à vos projets !**

Propos recueillis par Emmanuelle Vanbesien